



Kedves Dobozosok!

Nagyon jól sikerült a Zsámboki Biokert nyílt napja, sok család jött el, sok-sok kérdéssel és nagy kíváncsisággal, hogy néz ki a gazdaságunk. Reggel egy csoport ebédet főzött, míg akik akartak a kertben dolgozni, azoknak meg lehetőségük volt spenótot és borsót vetni - egy kicsi kavarodás volt a borsó vetésével, de a végén minden jól sikerült. Az ebéd nagyon ízletes lett, aztán délután sokan maradtak a gazdaság bemutatójára is. Jó volt megtapasztalni ennyi érdeklődőt pozitív hozzáállással.

A héten Logan az Almafa Óvoda egy csoportjának mutatta be a kertet. A gyerekek paradicsompalántákat ültettek át és más egyéb munkát is csináltak. Kati és Ica nagyon szívesen látták a sok kerti törpét maguk közt.

Egy kis javítás a múlt heti hírlevélben: a letéti díj nem 800, hanem 1000Ft a dobozokért továbbra is.

**Üdvözl a
Zsámboki Biokert csapata**

Nagy Doboz Ajánlat

Termék	egység	menyiség	menyiség	összesen
Salimix	kg	2200	0.3	660
Újhagyma	cs	330	1	330
Sárgarépa	cs	350	2	700
Cékla	kg	450	0.7	315
Burgonya	kg	360	1	360
Kis fejessaláta	db	210	2	420
Fejes káposzta	db	550	1	550
Medvehagymás pesztó	db	700	1	700
Koordinátor doboz				100

Összesen: 4135

Kis Doboz Ajánlat

Termék

Keserű saláta mix
(endívia, cikória és radicchio)
Kis fejessaláta
Sárgarépa csomag
Újhagyma
Salátamix
Cékla csomag
Retek vagy rukkola csomag

Összesen: 3000





Jó étvágyat!

A Nyitott Kertek Bio-Doboz Rendszer

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerrel az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebbről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

forrás:

<http://www.nosalty.hu/recept/joghurtos-salataontet>
<http://www.nosalty.hu/recept/epres-balsamecetekrem>

Recept-ajánló Különféle salátaöntetek

Epres balsamecetekrém

10 dkg eper
1 dl balsamecet
1 ek sherryecet
2 ek worcestershire-szószt
2 ek méz

- Az epret botmixerrel összetörjük.
- Az összes hozzávalót egy lábasban feltesszük közepes tűzön főzni. Kb. 5 perc alatt homogén lesz, besűrűsödik, és elillan az ecet erőssége.
- Sűrű szűrőn átpasszírozzuk, hogy a magok ne kerüljenek bele.
- Hűtőben 1-2 hétig eláll.

Joghurtos salátaöntet

2 ek ecet (vagy citromlé)
150 ml joghurt
bors ízlés szerint
2 ek napraforgó olaj
2 dkg vöröshagyma (apróra vágott)
2 ek zöldfűszer (finomra vágott petrezselyem, bazsalikom, oregáno, kakukkfű ízlés szerint)
1 gerezd fokhagyma (apróra vágva)
0.25 teáskanál cukor
0.25 teáskanál só

- Az ecethez adjuk a cukrot és a sót, addig keverjük, míg mindkettő feloldódik.
- Hozzákeverjük a joghurtot, majd az olajat.
- Ízesítjük a zöldfűszerekkel, hagymával és fokhagymával.

Kata kedvence

Fél pohár olívaolaj
Kb. 1 evőkanál balsamecet
Egy kiskanál méz
Egy kiskanál mustár

Salimix megmosva, csíkokra vágva, akár keserű mix is bele
Friss kecskesajt vagy fetasajt. Fél pohár olívaolajra öntsünk rá a pohár aljára balsamecetet, adjuk hozzá egy kiskanál mézet és egy kiskanál mustárt. A friss kecskesajtot/fetasajtot vágjuk apróra és dobjuk rá a salátára, majd öntsük rá az öntetet is.



Az összes doboz kiszállítása és átvétele csütörtökönként

Kelenföld doboz rendszer pontos információk:

Koordinator: Kabdebó Noémi - noemi.kabdebo@gmail.com

Koller Andrea - andi@humusz.hu

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11

átvételi ideje 16:00-17:30-ig.

Humusz Ház Terkép

Albertfalva Doboz Rendszer:

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19.

átvétel fél 4-fél 5-ig,

illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,

ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

Gödöllye: (Kicsi Szép Bolt) átvétel

2100 Szabadság u. 5.

toth_krisztina@invitel.hu

csütörtökönként 12:30-tól.

Kispest doboz rendszer pontos információk:

Koordinator: Weszely Gabi 0630 490 67 09,

Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac
Wekerle telep.

Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinator: Vetier Márta,

email: malna.ribizli@gmail.com

16:30-18:30

1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)

Cargonomia Doboz Rendszer:

1071, Dembinszky utca 32

átvételi ideje 16:00-18:30



Az összes doboz kiszállítása és átvétele csütörtökönként

Kelenföld doboz rendszer pontos információk:

Koordinator: Kabdebó Noémi - noemi.kabdebo@gmail.com

Koller Andrea - andi@humusz.hu

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11

átvételi ideje 16:00-17:30-ig.

Humusz Ház Terkép

Albertfalva Doboz Rendszer:

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19.

átvétel fél 4-fél 5-ig,

illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,

ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

Gödöllye: (Kicsi Szép Bolt) átvétel

2100 Szabadság u. 5.

toth_krisztina@invitel.hu

csütörtökönként 12:30-tól.

Kispest doboz rendszer pontos információk:

Koordinator: Weszely Gabi 0630 490 67 09,

Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac
Wekerle telep.

Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinator: Vetier Márta,

email: malna.ribizli@gmail.com

16:30-18:30

1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)

Cargonomia Doboz Rendszer:

1071, Dembinszky utca 32

átvételi ideje 16:00-18:30